

Πρωινή Ζώνη

Time	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ		
	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	
09:30					Latin Fit (09:30-10:15)				Latin Fit (09:30-10:15)			Hip Hop Kids (09:45-10:30)	
10:30			Latin Ladies (10:30 - 11:15)		Latin 1 (10:30 - 11:15)		Latin International (11:00-11:45)		Latin Αρχάριο (10:30 - 11:15)			Hip Hop Kids (10:30-11:15)	
11:15			Oriental (11:15-12:00)		Ελληνικοί Παραδοσιακοί (11:15 - 12:00)		Salsa/Bachata Basics (11:45-12:30)		Σύγχρονο Adults (11:15 - 12:30)			HipHop Youth (11:25-12:10)	Σύγχρ. Kids (11:25-12:10)

Διευκρινίσεις:

- Το πρόγραμμα είναι ακόμα υπό διαμόρφωση και ενδέχεται να γίνουν αλλαγές.
- Η διδακτική ώρα ορίζεται στα 45'. Χρειάζεται να είστε στο χώρο 10' νωρίτερα για να αποφύγουμε καθυστερήσεις.
- Για τη συμμετοχή στα τμήματα είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης.
- Η κατάταξη στα τμήματα γίνεται κατόπιν συνεννόησης με τη διεύθυνση - Καλέστε μας για να σας ενημερώσουμε για τα τμήματα σας!

Απογευματινή Ζώνη

	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2
16:55			Juniors 1 4 - 5 ετών (16:55-17:40)				Latin Mini Kids (16:45-17:30)			
17:45	Νέο Latin Fit! (17:45-18:30)	Freestyle Choreo Kids (17:45-18:30)	Oriental Choreo (17:45-18:30)	Juniors 2 5.5 - 6.5 ετών (17:45-18:30)	Zumba (17:45-18:30)		Oriental Basics (17:45-18:30)	Latin Kids 1 (Group A) (17:30-18:15)	Hip Hop Youth Young (10-11 ετών) (17:45-18:30)	Latin Kids Technique/Syllabus (17:45-18:30)
18:40	Latin Freestyle Choreo (18:40-19:25)	Latin Youth Choreo (18:40-19:25)	Σύγχρονο Kids (18:40-19:25)	Oriental Kids (18:40-19:25)			Oriental Αρχάριο (18:40-19:25)	Latin Kids 1 (Group B) (18:40-19:25)	Hip Hip Kids (18:40-19:25)	Latin Youth Αρχάριο (18:40-19:25)
19:30	Latin Αρχάριο (Rumba, Cha Cha) (19:30-20:15)	Latin Kids Αρχάριο (19:30-20:15)	Ζεϊμπέκικο (19:30-20:15)		Latin Inter/nal Basics (19:30-20:15)	Latin Kids Αρχάριο (19:30-20:15)	Oriental 2 (19:30-20:15)	Νέο Latin Αρχάριο (19:30-20:15)	Hip Hop Youth (19:30-20:15)	Latin Int/nal Technique Adults (19:30-20:15)
20:15	Salsa/Bachata Αρχάριο (20:15-21:00)	Νέο Salsa Bachata Αρχάριο (20:15-21:00)	Salsa/Bachata Ladies (20:15-21:00)		Latin Body Movement (20:15-21:00)	Hip Hop Youth (20:15-21:00)	Commercial Youth (20:15-21:00)	Latin Youth Technique/Syllabus (20:15-21:00)	Hip Hop Youth L1 (20:15-21:00)	Latin Ladies Adult Αρχ (20:15-21:00) Νέο
21:05	Salsa/Bachata 1 (Group A) (21:05-21:50)	Arg. Tango (21:05-21:50)	Salsa/Bachata 1 (Group B) (21:05-22:20)		Salsa/Bachata Αρχάριο (21:05-21:50)	Commercial Adults (21:05-21:50)		Latin Ladies (21:05-21:35)		Adults Mainstream (21:05-21:55)
21:55	Salsa/Bachata 1 (Group C) (21:50-22:35)				Commercial L1 (21:55-22:35)			Latin International Choreo (21:35-22:35)		

Hip Hop Kids (09:45-10:30)	
Hip Hop Kids (10:30-11:15)	
HipHop Youth (11:25-12:10)	Σύγχρ. Kids (11:25-12:10)
Σύγχρ. Youth (12:15-13:30)	LatinYouthΑρχ. (12:15-13:00)
Latin Youth I (13:30-14:45)	BodyTraining (13:30-14:15)
Σύγχρ. Youth I (14:45-16:00)	
LatinYouth Comp (16:00-17:15)	BreakDance (16:05-16:50)
HH Youth Comp. (17:15-18:30)	
Latin Αρχάριο Adults (18:30-19:15)	

Διευκρινήσεις Προγράμματος

Juniors 1: Παιδιά από 4 έως 5 ετών. Η πρώτη επαφή των παιδιών με τον χορό, που γίνεται μέσα από εκμάθηση βασικών αρχών του χορού, της κινησιολογίας και του ρυθμού. Όλα αυτά σε ένα όμορφο και ευχάριστο μάθημα.

Juniors 2: Παιδιά που έχουν κλείσει τα 5 ή 6, μέχρι τα 7 τους χρόνια. Εδώ ξεκινάμε να μπαίνουμε σε πιο συγκεκριμένη χορευτική εκπαίδευση ώστε να μπορέσουν πλέον από τα 7 και έπειτα να ακολουθήσουν τα είδη που θελουν. (**Mini Kids** για το Latin είναι το ενδιάμεσο στάδιο των 6-7 ετών)

Kids: Ηλικιακή Ομάδα 7.5 - 10 ετών

Youth: Ηλικιακή ομάδα 11 - 15 ετών

ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ:

Αρχάριο: Οι άνθρωποι που ξεκινούν για πρώτη φορά ή που έχουν κάνει λίγο στο παρελθόν αλλά χρειάζονται να αποκτήσουν βάσεις βηματολογικές και ρυθμικές.

Basic: Όσοι γνωρίζουν κάποιες βασικές φιγούρες των χορών και χρειάζεται να αποκτήσουν άνεση & εξοικείωση με αυτά.

Level 1 (L1): Όσοι έχουν ολοκληρώσει σίγουρα 1-2 έτη στα προγράμματά μας, έχουν την εξοικείωση με τα βασικά βήματα, μπορούν να χορέψουν άνετα ένα τραγούδι, και αρχίζουν να λαμβάνουν πιο συγκεκριμένο υλικό, τόσο βηματολογικά όσο και τεχνικά.

Level 2 (L2): Άνθρωποι που έχουν πλέον κατανοήσει καλά τους χορούς που μαθαίνουν και είναι έτοιμοι να εμβαθύνουν περισσότερο στην λογική, στις φιγούρες, και στην βελτιστοποίηση του τρόπου εκτέλεσης των βημάτων.

ΓΙΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ LATIN ΕΝΗΛΙΚΩΝ:

Στην πρώτη τους χρονιά, τα τμήματα Αρχαρίων διδάσκονται Salsa, Bachata, Rumba, Cha Cha Cha.

Αυτοί είναι οι πιο διαδεδομένοι Latin χοροί και αποτελούν βάση για να μπει το σώμα στη λογική και στην κινησιολογία του είδους. Σκοπός είναι στο τέλος της σεζόν να μπορούν οι μαθητές να χορέψουν ένα συνδυασμό από βασικά βήματα με άνεση, στο ρυθμό και να έχουν εγκαθιδρύσει καλές βάσεις βιωματικά στο σώμα τους.

Level 1 (L1): Εδώ υπάρχει πιο συγκεκριμένη επιλογή στα αμιγώς Social είδη (Salsa, Bachata) και International Latin (Rumba, Cha Cha Cha, Samba, Jive, Paso Doble) και άλλων χορών όπως το Mambo και το Rock'n'Roll.

Εδώ ο μαθητής ανοίγει το πεδίο γνώσεων σε βήματα, φιγούρες, και τρόπους εκτέλεσης (τεχνική) των χορών.

ΤΜΗΜΑΤΑ STYLING: Είναι τμήματα που αφορούν συνήθως γυναίκες και διδάσκουν το στυλ και την τεχνική δίνοντας συνειδητότητα και επιλογές στην κίνηση όλου του σώματος, λεκάνης, χεριών σε συνδυασμό με το footwork.

Οι πληροφορίες που αναφέρονται εδώ έχουν κυρίως χαρακτήρα διευκρινήσεων.

Για μια ολοκληρωμένη ενημέρωση και καθοδήγηση πάνω στις δικές σας ανάγκες, καθώς και ένα μάθημα δοκιμής, κλείστε ένα ραντεβού με τον υπεύθυνο στο 2177120858 • info@pandoradancebeat.com.

Connect with us:



ΠανΔώρα Dancebeat



@pandoradancebeat